



Udsatte børn og voksne med flugtbaggrund

Tværprofessionelt samarbejde, KP

DRU DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Program

10:30-11:55 **DRC Dansk Flygtningehjælp og DRC Integration**
Flygtninge i Danmark – rammer og vilkår
Flugt og eksil
Tværgående samarbejde
Kvoteflygtninge, ukrainere, børn
Spørgsmål og dialog

DRC Dansk Flygtningehjælp

- Grundlagt i 1956 – ungarske flygtninge
- Arbejder i 40 lande – nødhjælp, beskyttelse etc.
- 8.000 medarbejdere
- I Danmark:
 - > Rådgivning af asylansøgere
 - > Integrationsindsats
 - > Fortalerarbejde



Mads Tied Drud-Jensen, Center for Udsatte Flygtninge

DRC Integration



Integration

Ca. 110 medarbejdere og 5.500 frivillige

- Beskæftigelse
- Børn & Familie
- Frivillig
- Projekter
- Viden & Udvikling, herunder **Center for Udsatte Flygtninge**
www.integration.drc.ngo/cuf

DRC og integration

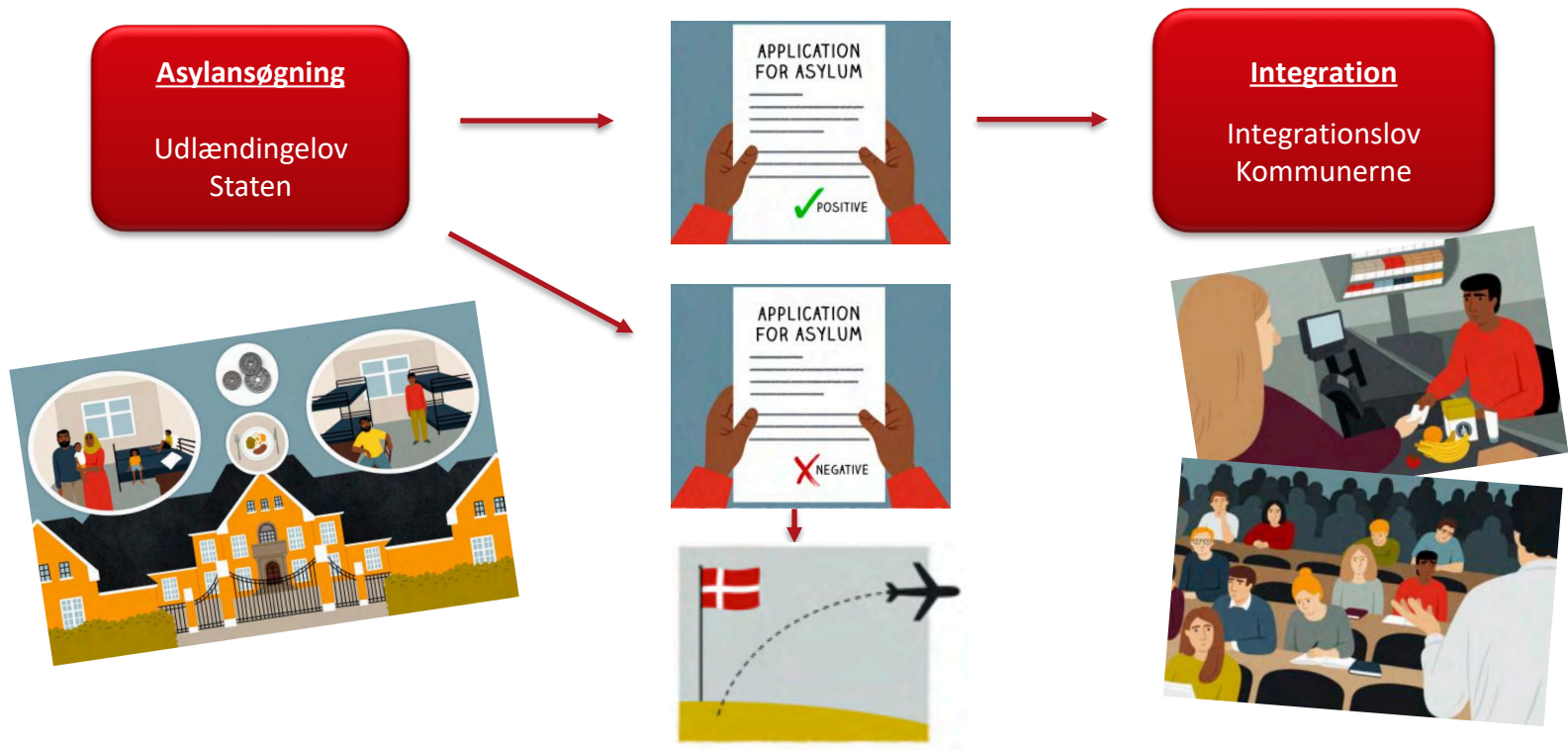


- Et værdigt liv som pejlemærke for integrationsarbejdet handler om at bidrage til, at flygtninge og migranter kan være en del af et fællesskab og have lige muligheder og rettigheder som medborgere i Danmark.
- Gode dansk kundskaber, muligheder for selvforsørgelse, aktiv deltagelse i civilsamfundet og et imødekomende samfund er afgørende for flygtninge og migranternes livskvalitet, empowerment og fremtidsmuligheder.
- Møde den enkelte med fokus på ressourcer.



Flygtninge i Danmark – rammer og vilkår

Asyl og integration



Asylansøgere og flygtninge i Danmark

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Asylansøgninger	21.316	6.266	3.500	3.559	2.716	1.515	2.099	4.597	2.482	2.333
Opholdstilladelser	10.849	7.494	2.750	1.652	1.777	601	1.357	1.400	1.343	864

	Opholdstilladelser	Til og med 2023
1	Syrien	22.000
2	Bosnien-Herzeg.	21.000
3	Irak	19.000
4	Iran	16.000
5	Statsløs	15.000
6	Somalia	14.000
7	Afghanistan	13.000

Asylansøgere	jan 24 - apr 25
Syrien	518
Tyrkiet	307
Eritrea	305
Afghanistan	230
Statsløs	174



Kvoteflygtninge i 2025

- **202 fra DR Congo og enkelte fra Burundi** (indrejst april-maj)
- **156 fra Afghanistan** (indrejser fra juni)
- **143 fra Eritrea** (indrejser fra slutningen af året)
- Fortrinsvis enlige kvinder med børn
- Indrejser direkte til kommune, ellers samme vilkår som andre flygtninge

**Diverse viden om
kvoteflygtninge:**

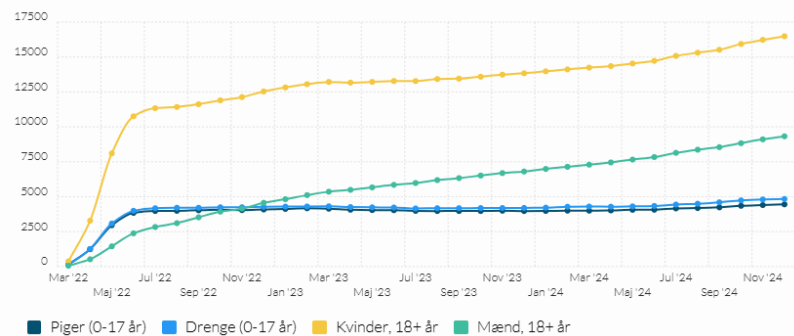
[FAQ: Kvoteflygtninge | DRC](#)
[Dansk Flygtningehjælp](#)

Specifikt om ukrainerne

- Krig siden 2014/2022
- 6,8 mill. flygtninge. +3,5 mill. internt fordrevne
- Til DK: Flest kvinder (ca. 2/3) og en del børn (ca. 1/3)
- 35.000 med bopæl i dansk kommune
- Særlov m. ophold til marts 2026



Antal personer med opholdstilladelse efter særloven om fordrevne fra Ukraine, som er registreret med bopæl i Danmark, fordelt på køn og alder, marts 2022-december 2024



Modtagelse af flygtninge i Danmark

Midlertidige opholdstilladelser

Udlændingestyrelsen bestemmer, hvor flygtninge skal bo – flygtninge fordeles til kommunerne efter kvoter

Kommuner har integrationsansvar – 1-årigt introduktionsprogram med mulighed for forlængelse op til fem år:

- Modtagelse og boliganvisning
- Danskundervisning
- Hjælp til beskæftigelse (virksomhedspraktik, løntilskud osv.)
- Lav ydelse (mindstesats)
- Optjeningsprincip for eks. børne- og ungeydelse
- Adgang til eksempelvis sundhedsydelser og særlig støtte som alle andre
- Børn i institution og skole



Hvad præger flygtninge- og integrationsområdet?

- Hyppige lovændringer
- Færre asylansøgere hertil – men mange flygtninge fra Ukraine
- Særlove ift. afghanere og ukrainere
- Kvoteflygtninge igen
- Midlertidighed, inddragelse af opholdstilladelser, repatriering
- Beskæftigelse
- Negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter – også i det offentlige





Flugt og eksil

Alle flygtninge er rystede



- Oplevet ekstreme forhold
- Tab og afsavn
- Fundamentalt ændret livssituation
- Kulturelle forskelle
- Minoritet
- Klient

Lav ydelse

"Hver gang man får et brev fra kommunen, så bliver man faktisk angst, for betyder det nu, at de tager noget fra mig? Det er meget invaliderende, at man har et budget, hvor man ikke kan tåle, at man lige skal betale 25 kroner her eller 20 kroner dér. Det er en stor psykisk belastning, at de ikke ved, hvordan de skal få det til at hænge sammen."

Frivillig hos Dansk Flygtningehjælp



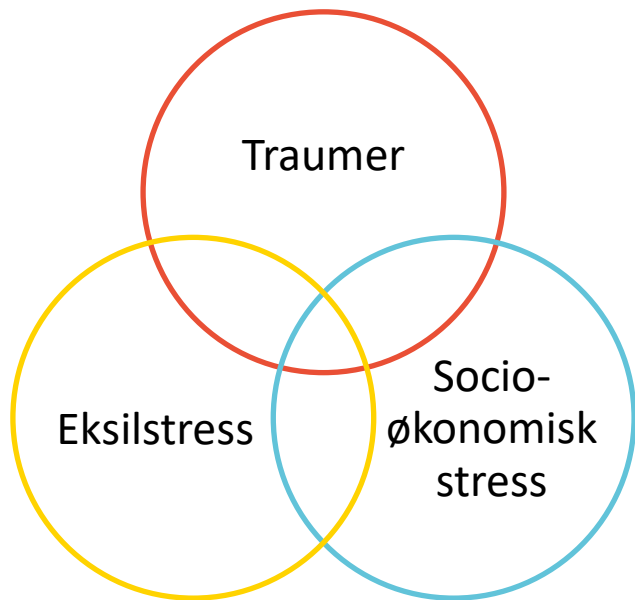
Midlertidige opholdstilladelser

”Usikkerhed, utryghed. Hvornår er det, de bliver sendt tilbage? Og er der vurderet forkert, om der er fred i området. Deres fokus er flyttet, og der er meget angst forbundet med det.”

Frivillig hos Dansk Flygtningehjælp



Flygtninges udfordringer hænger sammen



Hvorfor obs på traumer og PTSD?

- Ca. 30-45 % af flygtninge i Danmark er berørt af traumer.
Ny forskning: 43 % af syriske flygtninge har PTSD. 25 % af ukrainske flygtninge rapporterer symptomer svarende til PTSD.
- International forskning: 13-25 % af flygtninge har PTSD
- Under 10 % af flygtninge i behandling for PTSD er i arbejde
- I gennemsnit har flygtninge med traumer, der modtager behandling, været i Danmark i ca. 15 år
- Kommunernes indsats for at afdække traumer hos flygtninge er mangelfuld

Film: Traumer i hjernen

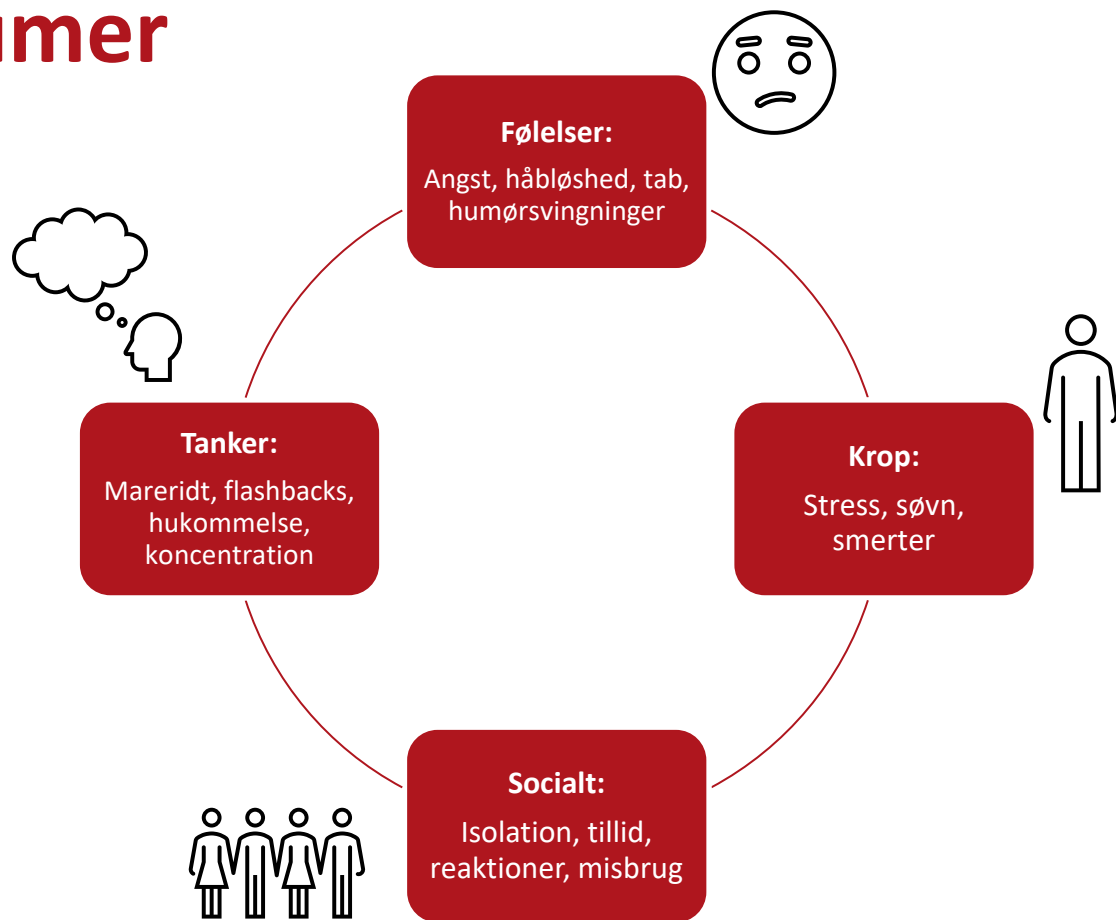
<https://integration.drc.ngo/vores-arbejde/center-for-udsatte-flygtninge/film-om-flygtninge-og-traumer/>



Stress og traumer

Normale reaktioner på unormale begivenheder

Børn påvirkes også af forældrenes traumer



Symptomer

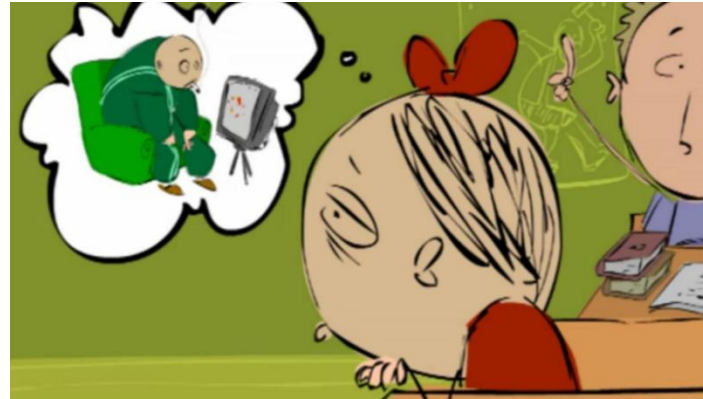
- Søvnproblemer
- Lavt selvværd, nedsat tillid
- Indlæringsvanskeligheder
- Aggressivitet, angst, koncentrationsbesvær
- Svært ved at indgå i sociale relationer/spilleregler
- Kropslige klager
- Let vakt ophidselse og vrede, uro og hyperaktivitet
- Undgår steder/aktiviteter/personer der minder om traumet

Kan opleves som:

- Dovenskab
- Ligegyldighed
- Provokation
- En mulig (anden) diagnose (adhd, add)
- Ufølsomhed
- Manglende intelligens

Børns vilkår i udsatte flygtningefamilier

- Usikkerhed om familiens fremtid
- Manglende basal tryghed
- Forældre mangler ressourcer
- Risiko for at børnene bliver pålagt for stort ansvar
- Børn m. flugtbaggrund: Svært at blive en del af fællesskaber



Vilkår i Danmark er afgørende for trivsel

Risikofaktorer, hvad er skidt?

- Usikkerhed omkring asyl og ophold
- Adskillelse fra familien
- Manglende netværk
- Lav socioøkonomisk status i eksillandet
- Tab af status
- Sprogveskkeligheder
- Oplevet diskrimination

Beskyttelsesfaktorer, hvad er godt?

- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Netværk
- Beskæftigelse/uddannelse/skole
- Sprogkunderskaber
- Egen varig bolig
- Adgang til sundhedsydelser
- Coping-strategier



Tværgående samarbejde

Tværgående samarbejde

"Det er rart for kommune og alle instanser, i sager hvor mange er inde over, at have samme udgangspunkt, så alle har den samme viden og ved, hvad man skal være obs på."

"Netværksmøder giver nye perspektiver og resultater, ikke kun i de svære sager."

Center for Udsatte Flygtninge:

- *Ventetid, uigennemsigthed og stress: Udsatte borgere med flugtbaggrund oplever udfordringer i mødet med offentlige systemer, 2024*
- *Kvoteflygtninge og helbredsundersøgelser, 2023*
- *Tværsektorielt samarbejde omkring flygtninge med traumer, 2023*
- *Flygtninge og indvandreres udfordringer efter længere tids ophold i Danmark, 2021*
www.integration.drc.ngo/cuf

"Fra et integrationsperspektiv kan det uheldige sammensurium af regler karambolere med det levede liv og spænde ben for den enkelte – særligt når reglerne administreres af forskellige myndigheder, hvor medarbejderne har travlt og ikke samarbejder på tværs."

"Det er give and take. Jo mere kommunerne har til lægerne, jo mere får vi igen. Har man givet dem lidt orientering ift. obs-punkter eller andet, så er det også lettere for lægerne at lave undersøgelsen, og vi kommuner får mere retur."

"Hvis vi skal formidle videre, så er det fordi, det er så galt, at det er en indberetning. Men ganske almindelig know-how om de personer, vi omgås, det giver vi jo ikke videre, for vi ved ikke hvem vi skal give det til."

Forskellige fagligheder – forskellige værktøjer

- Hvilke værktøjer bruger vi, når vi sætter ord på praksis?
- Hvad er vores opgave? Som integrationskonsulent, som socialrådgiver, familiekonsulent, pædagog, lærer, sundhedsfaglig?
- Hvad er målet?
- Hvordan kommer vi derhen? Hvor lang tid har vi?
- Hvem skal betale?
- Hvordan samarbejder vi?



Kvoteflygtninge Ukrainere Børn

Modtagelse af kvoteflygtninge

Fra 2021 og frem:

- Congolesere og (enkelte) burundere
- Lander direkte fra Rwanda
- Primært enlige kvinder med børn
- Mange er analfabeter, taler kinyarwanda
- Kæmpe omvæltning
- Omfattende tværfaglig indsats:
Sagsbehandler, mentor/jobkonsulent,
institution og skole, sprogskole,
familiekonsulent, frivillige...
- I 2025 også afghanere og eritrerere



Modtagelse af ukrainere – fra akut modtagelse til længerevarende ophold

- 54.000 fået ophold siden 2022 – kommer stadig
- Kommuner under pres – f.eks. bolig og skole
- Kommet fra krig, der stadig er i gang
- Usikker fremtid – ophold frem til marts 2026
- Justeret fremtidsperspektiv (Ukraine -> DK)
- En af fire har symptomer på PTSD (selv-rapporteret)
- Institution og skole: større forskelle end ventet, mistrivsel og langsommere progression
- Rapport om mental sundhed: [Institut for Psykologi - Københavns Universitet](#)
- Rapport om ukrainere i folkeskolen: [Ukrainske børn, unge og familier i folkeskolen | DRC Dansk Flygtningehjælp](#)



Børn med flugtbaggrund er børn

Opvækst

-relationelle miljø og
oplevelser

- Traumer, manglende oplevelser/stimulering
- Positive oplevelser/stimulering

Aktuelle kompetencer
og udfordringer

- Kognitivt
- Socioemotionelt
- Regulering
- Somatisk

Aktuelt miljø

- Familie
- Skole
- Fritid/aktivitet
- Venskaber
- Ressourcepersoner

Model: Jesper Birck

Fokus i institution og skole – STROF

STRUKTUR i dagligdag skaber orden. Tydelige vaner og rutiner. Undgå for mange store skift ift. voksne/grupper.

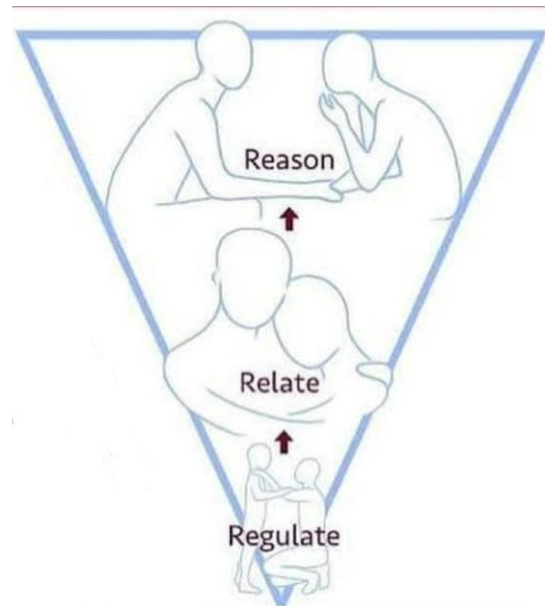
TALE med barnet og give barnet mulighed for at udtrykke sig samt give sig tid til barnet ved at lytte aktivt. Hjælp med italesættelse. Vær til rådighed. Anerkend modersmål.

RITUALER – faste ritualer i løbet af dag og uge, omkring fødselsdage og (ikke kun 'danske') højtider.

ORGANISERING af barnets aktiviteter, aktiv deltagelse i barnets leg. Hjælp barnet med blive inkluderet. Være tydelig og nærværende i barnets hverdag.

FORÆLDRESAMARBEJDE skal prioriteres.

Børnenes behov



Yderligere viden

- **Center for Udsatte Flygtninge:** www.integration.drc.ngo/cuf
- Se vores [Materialer | DRC Dansk Flygtningehjælp](#), bl.a.:
 - > Håndbog: *Børn med flugtbaggrund i daginstitution og skole*
 - > Lovgivning: *Håndbog om regler vedrørende flygtninge, familiesammenførte og indvandrere med behov for støtte*
 - > Vidensnotat: *Flygtninges mentale sundhed*
- [DRC Integrations nyhedsbrev](#)
- Udlændingestyrelsen og SIRI: <https://www.nyidanmark.dk/da-DK/>
- Det Nationale Integrationsbarometer: <https://integrationsbarometer.dk/>

Spørgsmål, kommentarer, dialog

1. Hvad har overrasket mig?
2. Hvad betyder det, jeg har hørt, for mig som fagprofessionel?
3. Hvilke yderligere spørgsmål har jeg?



mads.drud-jensen@drc.ngo